



Einladung

5. Informationsmesse 65+
«beweglich sein, beweglich bleiben»

65+

Einwohnergemeinden
Bönigen
Interlaken
Matten
Unterseen

Samstag, 25. März 2023, 9–16 Uhr
im Zentrum Artos, Alpenstrasse 45, Interlaken

Beweglich sein, beweglich bleiben

Angebote und Wissenswertes für Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten unter dem Motto «beweglich sein, beweglich bleiben».

Ausstellung zu den Themen

- > Beratung, Begleitung, Betreuung
- > Gesundheit, Ernährung
- > Sehen und Hören
- > Sicherheit
- > Sport und Bewegung
- > Hilfsmittel
- > Altersvorsorge, Finanzen
- > Bildung und Kultur

Kurzreferate um 10.30 und 14.00 Uhr

- > Beweglich sein ein Leben lang
(Physio SPArtoS)
- > Lebensqualität im Alter
(Dr. med. Moritz Strickler FMI)

Verpflegung

Das Artos bietet 4 verschiedene Mittags-Menü an. Daneben erwartet Sie während der ganzen Ausstellung eine reichhaltige Auswahl an Sandwiches, belegten Brötli und Pâtisserie.

Auf Ihren Besuch freuen sich die Ausstellerinnen und Aussteller und die organisierenden Gemeinden Interlaken, Unterseen, Bönigen und Matten.

